

## Animer des Cercles de l'Optimisme

POUR QUI?	<p>Tout.e enseignant.e ou éducateur.trice Montessori souhaitant animer au sein de son école des Cercles de l'Optimisme pour des enfants de 5 à 12 ans.</p> <p>Toute personne souhaitant développer une activité d'animation de Cercles de l'Optimisme dans les écoles, les centres de loisir,...</p>
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître les différentes thématiques à aborder</li><li>• Savoir animer un cercle autour des thématiques de l'optimisme</li><li>• Apprendre différentes méthodes d'animation</li><li>• Connaître les différents rituels et savoir les mettre en place</li><li>• Acquérir les principales notions liées au développement émotionnel de l'enfant</li><li>• Savoir créer un cercle autour d'une thématique choisie</li></ul>
MODALITES ET DUREE	<p>Formation en présentiel – A l'École de l'Optimisme (Suresnes)</p> <p>2 jours - 9h30-17h30 avec 1 h de pause déjeuner</p> <p>14 heures de formation au total</p> <p>Maximum 8 personnes</p>
PROGRAMME	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les objectifs du cercle de l'optimisme</li><li>• Le déroulé du cercle de l'optimisme</li><li>• Le rôle de l'animateur</li><li>• Les règles du cercle</li><li>• Les rituels</li><li>• Les thématiques des cercles (estime de soi, plein potentiel, émotions, coopération, gratitude, communication bienveillante,...)</li><li>• Les notions principales autour du développement émotionnel de l'enfant</li><li>• La mise en pratique concrète de l'animation d'un atelier</li></ul>
POINTS FORTS DE LA FORMATION	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pédagogie rythmée et variée</li><li>• Mise en pratique et entraînement par des exercices concrets</li><li>• Sessions de 8 personnes maximum</li><li>• Boîte à outils pour une mise en pratique dès le retour dans votre environnement professionnel</li><li>• Formatrice : praticienne en psychologie positive</li></ul>

NOUS VOUS DELIVRONS	Une attestation de présence pour chaque participant
FORMATEUR.RICE	<p><b>Ingi Rahtle</b> - PRATICIENNE EN SPYCHOLOGIE POSITIVE</p> <p>Après une première expérience en tant que Directrice Marketing et Communication, Ingi s'est formée via un MBA en Développement Durable et s'est investie chez DANONE en tant que Directrice Développement Durable France pour donner du sens à ses actions.</p> <p>Passionnée par l'humain, elle a contribué à la création d'une entreprise de réinsertion, puis a décidé de se former à la psychologie positive et aux neurosciences. Aujourd'hui praticienne en Psychologie Positive et fondatrice de l'Ecole de l'Optimisme, elle met toute son énergie et ses 20 ans d'expérience professionnelle au service des enfants et des adultes pour les aider à développer leur potentiel.</p>
TARIFS	<p><b>Tarif individuel : 250 euros</b> (réservé aux personnes qui souhaitent s'inscrire dans une action de formation à titre individuel et à leurs frais)</p> <p><b>Tarif référentiel : 320 euros</b> (appliqué aux entreprises ou aux organismes de prise en charge (OPCO, Pole emploi...))</p>